

PROGRAMME du SEJOUR MER 11/14 ANS (de la 6^{ème} à la 3^{ème})



Thème : "Paradisique" à GRUISSAN (11)

Animation : Gaëtan, Mélanie et Ludovic

Hébergement au camping
Paradis Barberousse à
GRUISSAN dans l'Aude (11)

Activités encadrées par des
professionnels diplômés

Déplacement en minibus

Une liste avec le trousseau
complet sera donnée suite à
l'inscription

Départ: Lundi à 8h30 (accueil
à partir de 8h00) du centre de
loisirs de Saint Antonin avec le
pique-Nique dans le sac à dos.

Retour: vendredi entre 17h30
et 19h au centre de loisirs de
Saint Antonin

Tarif: 160€ (CCQRGA)
260€ (hors CCQRGA)

Places limitées à 24.

LUNDI 1 ^{er} AOUT	MARDI 2 AOUT	MERCREDI 3 AOUT	JEUDI 4 AOUT	VENREDI 5 AOUT
Accueil	Lever /petit déjeuner/préparation	Lever /petit déjeuner/préparation	Lever /petit déjeuner/préparation	Lever /petit déjeuner/préparation
En route!	Activité BOUEES TRACTEES	Journée Activités nautiques	Matinée repos au Camping	Rangement camp, Plage et Baignade
				
Pique-Nique	Repas	Repas	Repas	Pique-Nique
Montage du camp/courses Visite, Baignade	Baignade Toumoi sur la plage	Téleski nautique Paddle collectifs Structures gonflables	Activité ACROBRANCHE	De retour...plein de souvenirs
				
Goûter/douche	Goûter/douche	Goûter/douche	Goûter/douche	Goûter départ
activités calmes/repas/veillée	activités calmes/repas/veillée	activités calmes/repas/veillée	REPAS AU RESTAURANT	

**Test d'aisance aquatique
obligatoire**



Baignade

Informations/Inscriptions:



ALSH Saint Antonin NV :
Nicolas BONTHOUX-PHILIPPE
Tél.: 06.47.68.16.93
Email : alsh.stantonin@cc-qrga.fr

NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR RESPECTEES

