



QRGA

Quercy Rouergue et
Gorges de l'Aveyron

« SEJOUR Nature et sensations 6/8 ans »

Du 15 au 18/7/2025

TROUSSEAU

La trousse de toilette		Contenu dans la valise + sur l'enfant	Contrôle Dernier jour
1	Peigne et/ou brosse		
1	Brosse à dents et dentifrice		
1	Savon /gel douche		
1	Shampoing		
1	Crème solaire		
	Mouchoirs		
	Élastiques pour cheveux		

La valise		Contenu dans la valise + sur l'enfant	Contrôle dernier jour
5	Tee-shirt		
5	Slips/culottes		
3	Paires de chaussettes		
1	Protection baignade (brassards, gilet, ceinture)		
1	Maillot de bain		
2	Jean ou pantalon chaud		
4	Shorts ou pantalon en toile		
2	Pulls / vestes		
1	Pyjama (ou 2 s'il y a des risques de fuite)		
1	Imperméable		
1	Paire de baskets		
1	Tongs ou claquettes		
1	Serviette de bain		
1	Paire de lunettes de soleil		
1	Serviette de plage		
1	Sac à dos (pour sorties) <i>Vérifier toutes les affaires + gourde + appareil photo y rentre</i>		
1	Casquette /chapeau		
1	Duvet		
1	Gourde		
1	Tapis de sol ou matelas		

Optionnel	Contenu dans la valise + sur l'enfant	Contrôle dernier jour
Argent de poche : nous recommandons 10 à 20 euros		
Doudou		
Tenue de soirée		
Appareil photo		
Une lampe de poche		
Jeux de carte, mini jeux de société, livres		

Attention

Les téléphones portables/ tablettes doivent rester à la maison 😊

PIQUE NIQUE DU MARDI MIDI DANS LE SAC A DOS

Tout médicament/homéopathie doit être donné obligatoirement au préalable à l'assistant sanitaire avec l'ordonnance.

Merci de votre compréhension.