

# PROGRAMME du SEJOUR MONTAGNE 8/10 ANS

(CE2, CM1, CM2)



# QRGA

Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron

**Thème : Je découvre la montagne**

**Référente : Emma CHAPMAN**

Hébergement au chalet

LUM D'AMONT, au pied des pistes

Station Les Monts d'Olmes,

Ariège-Pyrénées (09), Montferrier,

En Pension complète

Activités encadrées par des professionnels diplômés

Déplacements en minibus

Une liste avec le trousseau complet sera donnée suite à l'inscription

Départ Saint Antonin: lundi à 8h30

(accueil à partir de 8h) avec un

pique-nique fourni par les parents

Retour Saint Antonin: jeudi entre

18h et 20h

Tarif: 210 € (CCQRGA)

290 € (hors CCQRGA)

**LUNDI 27 FEVRIER**

Accueil

En route!



Installation au chalet

Pique-Nique

Activité Luge et Bonhomme de neige



Goûter/douche

activités calmes/repas/veillée

**MARDI 28 FEVRIER**

Levé /petit déjeuner/préparation

ACTIVITE SKI AVEC ou SANS COURS

(selon les niveaux)



Repas

ACTIVITE SKI (selon les niveaux) ou LUGE



Goûter/douche

activités calmes/repas/veillée

**MERCREDI 1er MARS**

Levé /petit déjeuner/préparation

ACTIVITE SKI AVEC ou SANS COURS

(selon les niveaux)



Repas

ACTIVITE SKI (selon les niveaux) ou LUGE



Goûter/douche

activités calmes/repas/veillée

**JEUDI 2 MARS**

Levé /petit déjeuner/préparation

Rangement/ Jeux collectifs



Repas

Visite Historique Achat de souvenirs



Goûter / Départ

**Sur inscriptions**

Plannings sur :

<https://cc-qrga.fr/enfancejeunesse/sejours-2/hiver-ski-8-10ans/>

**Renseignements et inscriptions :**



SAINT ANTONIN NOBLE VAL :  
Nicolas BONTHOUX -PHILIPPE

permanence sur site

Lundis et Mardis : 9h-12h et 13h30-15h, Jeudis sur RDV.

Tél. : 06.47.68.16.93

Email : alsh.stantonin@cc-qrga.fr

