

PROGRAMME DU STAGE



"SPORTING CLUB"

10/13 ans CM2 - 4^{ème}

Animateurs : Gaëtan et Lilas



8h00*
9h30

LUNDI 20 FEVRIER

Accueil au local jeunes

Préparation des menus et courses



Repas préparé par les jeunes

Jeux sportifs
KINBALL



Goûter/Activité/Départ

MARDI 21 FEVRIER

Accueil au local jeunes

Initiation
CAPOEIRA
Dojo du gymnase



Pique nique préparé par les jeunes

SQUASH
ESCALADE
Salle de Laguépie



Goûter/Activité/Départ

MERCREDI 22 FEVRIER

Accueil au local jeunes

Cuisine
Energy Ball



Repas préparé par les jeunes

Initiation **BOXING**
Salle "Le Training"
Avec coach



Goûter/Activité/Départ

JEUDI 23 FEVRIER

Accueil au local jeunes

Installation au gîte



Repas préparé par les jeunes

VIRTUAL ROOM
Toulouse Labège



Goûter

Soirée resto
Ciné Toulouse



NUIT au gîte

VENDREDI 24 FEVRIER

Petit Déjeuner

Réveil échelonné



Loup Garou

Repas préparé par les jeunes

Bilan, rangement,
Jeux collectifs



Goûter/Activité/Départ

*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription

Renseignements
Inscriptions



STAGES :
Gaëtan GODFRIAUX
Tél. : 07.76.11.42.20
Email : coordination.ej@cc-qrga.fr
Permanence à la communauté des communes
le lundi et vendredi de 13h30 à 15h

Places limitées à 16 jeunes

Navettes Caylus et Laguépie
sur inscription

