

# PROGRAMME DU STAGE



# "Tout en équilibre !"

10/13 ans CM2 - 4<sup>ème</sup>

**Animateurs : Gaëtan et Lilas**



8h00\*  
9h30

**LUNDI 24 AVRIL**

Accueil au local jeunes

**Préparation des menus et courses**



Repas préparé par les jeunes

**Sport ACCROGYM**



Goûter/Activité/Départ

**MARDI 25 AVRIL**

Accueil au local jeunes

**Jeux d'équilibre Twister géant**



Pique nique préparé par les jeunes

**Initiation au BMX**  
Avec Nicolas Cambon  
À l'idéal Park d'ALBI



Goûter/Activité/Départ

**MERCREDI 26 AVRIL**

Accueil au local jeunes

**Jeux et équilibre Le stage CIRCUS**



Repas préparé par les jeunes

**Initiation HIPHOP**  
Avec Nabil de Tribal Batuc  
Au dojo



Goûter/Activité/Départ

**JEUDI 27 AVRIL**

Accueil au local jeunes

**Jeux divers Tout en équilibre!**



Pique nique préparé par les jeunes

**Initiation MOTO**  
Avec le CLAM  
Valence d'Agen



Goûter

**VENDREDI 28 AVRIL**

Petit Déjeuner

**Réveil échelonné**



**Loup Garou**

Repas préparé par les jeunes

**Bilan, rangement, Jeux collectifs**



Goûter/Activité/Départ

\*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription

**Renseignements  
Inscriptions**



STAGES :  
Gaëtan GODFRIAUX  
Tél. : 07.76.11.42.20  
Email : coordination.ej@cc-qrqa.fr  
Permanence à la communauté des communes  
le lundi et vendredi de 13h30 à 15h

Places limitées à 16 jeunes  
Navettes Caylus et Laguépie  
sur inscription



**Soirée resto**

**NUIT au moulin  
de Roumégous**

