

PROGRAMME du SEJOUR MER 11/15 ANS (de la 6^{ème} à la 3^{ème})



QRGA
Quercy Rouergue et
Gorges de l'Aveyron

Thème : "Sensations" à Leucate (11)

Animation : Gaëtan, Jade et Ludovic

Hébergement au camping
CAP LEUCATE à LEUCATE
dans l'Aude (11)

Activités encadrées par des
professionnels diplômés

Déplacement en minibus

Une liste avec le trousseau
complet sera donnée suite à
l'inscription

Départ: Lundi à 8h30 (accueil
à partir de 8h00) du centre de
loisirs de Saint Antonin avec le
pique-Nique dans le sac à dos.

Retour: vendredi entre 17h30
et 19h au centre de loisirs de
Saint Antonin

Tarif: 160€ (CCQRGA)
260€ (hors CCQRGA)

Places limitées à 24.



SAINT ANTONIN NOBLE VAL
Nicolas BONTHOUX -PHILIPPE

Tél. : 06.47.68.16.93
Email : alsh.stantonin@cc-qrga.fr

Informations/Inscriptions:

LUNDI 17 JUILLET

Accueil

En route!



Pique-Nique

Montage du
camp/courses
Visite, Baignade



Goûter/douche
activités calmes/repas/veillée

MARDI 18 JUILLET

Lever /petit
déjeuner/préparation

Bouées tractées



Repas

Balade
Les falaises de
Leucate et Plage



Goûter/douche
SOIREE Resto et
Escape Game SENSAS



MERCREDI 19 JUILLET

Lever /petit
déjeuner/préparation

Journée
Activités nautiques à
sensations



Pique-Nique

FRENZY PALACE
WATERJUMP



Goûter/douche
activités calmes/repas/veillée



Baignade

Test d'aisance aquatique obligatoire

JEUDI 20 JUILLET

Lever /petit
déjeuner/préparation

Matinée repos au
Camping ou balade
souvenirs



Repas

Baignade et Tournoi
sur la Plage



Goûter/douche
SOIREE Streetfood et
MYSTER PARK



VENDREDI 21 JUILLET

Lever /petit
déjeuner/préparation

Rangement camp,
Plage et Baignade



Repas

De retour...plein de
souvenirs



Goûter et départ

