

# PROGRAMME du SEJOUR MER 9/11 ANS

(CM1, CM2)



QRGA  
Quercy Rouergue et  
Gorges de l'Aveyron

**Thème : "Aventure sur la côte" à Leucate(11) Animation : Félix, Ludovic et une stagiaire**

Hébergement au camping  
CAP LEUCATE à LEUCATE  
dans l'Aude (11)

Activités encadrées par des  
professionnels diplômés

Déplacement en minibus

Une liste avec le trousseau  
complet sera donnée suite à  
l'inscription

Départ: Lundi à 8h30 (accueil  
à partir de 8h00) du centre de  
loisirs de Saint Antonin avec le  
pique-Nique dans le sac à dos.

Retour: vendredi entre 17h30  
et 19h au centre de loisirs de  
Saint Antonin

Tarif: 160€ (CCQRGA)  
260€ (hors CCQRGA)

Places limitées à 15.

**Test d'aisance aquatique  
obligatoire**



Baignade



**Informations/Inscriptions:**

SAINT ANTONIN NOBLE VAL :  
Nicolas BONTHOUX -PHILIPPE

permanence sur site  
Lundis et Mardis : 9h-12h et 13h30-15h, Jeudis sur RDV.  
Tél. : 06.47.68.16.93  
Email : alsh.stantonin@cc-qrga.fr



LUNDI 24 JUILLET	MARDI 25 JUILLET	MERCREDI 26 JUILLET	JEUDI 27 JUILLET	VENDREDI 28 JUILLET
<b>Accueil</b>	<b>Lever /petit déjeuner/préparation</b>	<b>Lever /petit déjeuner/préparation</b>	<b>Lever /petit déjeuner/préparation</b>	<b>Lever /petit déjeuner/préparation</b>
<b>En route!</b>	<b>Chasse aux trésors en pédalo</b>	<b>Journée ECOZONIA</b>	<b>Repos et Jeux au Camping</b>	<b>Rangement camp, visite et souvenirs</b>
				
<b>Pique-Nique</b>	<b>Repas</b>	<b>Pique-Nique</b>	<b>Repas</b>	<b>Repas</b>
<b>Montage du camp/courses Visite et plage</b>	<b>Sport ou détente à la plage</b>	<b>Parc animalier (prédateurs)</b>	<b>Activité BOUEES TRACTEES</b>	<b>De retour...plein de souvenirs</b>
				
<b>Goûter/douche</b>	<b>Goûter/douche</b>	<b>Goûter/douche</b>	<b>SOIREE Streetfood et Escape Game SENSAS</b>	<b>Goûter départ</b>
<b>activités calmes/repas/veillée</b>	<b>activités calmes/repas/veillée</b>	<b>activités calmes/repas/veillée</b>		



santé  
famille  
retraite  
services

