

# PROGRAMME DU STAGE "Move your body"



QRGA  
Quercy Rouergue et  
Gorges de l'Aveyron

Animateurs : Gaëtan et Jade

10/13 ans CM2 - 4<sup>ème</sup>



8h00\*  
9h30

12h00

13h30

16h30  
18h30

**LUNDI 12 FEVRIER**

Accueil au local jeunes

Préparation des  
menus  
et courses



Repas préparé par les jeunes

Sport  
**Bumball**



Goûter/Activité/Départ

**MARDI 13 FEVRIER**

Accueil au local jeunes

Sport  
Epreuves à l'aveugle



Repas préparé par les jeunes

Concert  
Les frères Casquette  
HIP-HOP (Eurythmie à Montauban)



Goûter/Activité/Départ

**MERCREDI 14 FEVRIER**

Accueil au local jeunes

Initiation DJ et  
représentation  
Avec DJ Lolote



Repas préparé par les jeunes

Sport  
**Tchoukball**



Goûter/Activité/Départ

**JEUDI 15 FEVRIER**

Accueil au local jeunes

Cuisine  
Concours Master chef



Repas - master chef

Trampoline Parc  
UP'N'JUMP  
Montauban



Soirée Ciné



+ RESTO



NUIT au moulin de Roumégous

**VENDREDI 16 FEVRIER**

Petit Déjeuner

Réveil échelonné



Loup Garou

Repas préparé par les jeunes

Culture musicale  
Blind Test



Bilan et rangement

Goûter/Activité/Départ

\*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription

Renseignements  
Inscriptions



STAGES :  
Gaëtan GODFRIAUX  
Tél. : 07.76.11.42.20  
Email : coordination.ej@cc-qrga.fr  
Permanence à la communauté des communes  
le lundi et vendredi de 13h30 à 15h

Places limitées à 16 jeunes

Navettes Caylus et Laguépie  
sur inscription

