

PROGRAMME DU STAGE

Animateurs : Gaëtan et Jade

"Raid jeunes"

10/13 ans CM2 - 4^{ème}



QRGA
Quercy Rouergue et
Gorges de l'Aveyron



8h00*
9h30

LUNDI 8 AVRIL

Navettes / Accueil au local jeunes

Préparation des
menus
et courses



Repas préparé par les jeunes

Initiation BOXING
Salle "Le Training"
Avec coach



Goûter/Activité/Départ et navettes

MARDI 9 AVRIL

Navettes / Accueil au local jeunes

Sport et recherche
Géocaching
à Cahors



Pique nique préparé par les jeunes

Karting
À Cahors



Goûter/Activité/Départ et navettes

MERCREDI 10 AVRIL

Navettes / Accueil au local jeunes

Sport
Raid



Repas préparé par les jeunes

Parcours Training
Salle "Le Training"
Avec coach



Goûter/Activité/Départ et navettes

JEUDI 11 AVRIL

Navettes / Accueil au local jeunes

Installation au moulin
et
Jeux à Albi



Pique nique préparé par les jeunes

Initiation au BMX
Avec Nicolas Cambon
À l'idéal Park d'ALBI



Raid nocturne



+ RESTO



NUIT au moulin de Roumégous

VENDREDI 12 AVRIL

Petit Déjeuner

Réveil échelonné



Loup Garou

Repas préparé par les jeunes

Sport
Raid, raid, raide !



Bilan et rangement

Goûter/Activité/Départ et navettes

*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription

Renseignements
Inscriptions



STAGES :
Gaëtan GODFRIAUX
Tél. : 07.76.11.42.20
Email : coordination.ej@cc-qrga.fr
Permanence à la communauté des communes
le lundi et vendredi de 13h30 à 15h

Places limitées à 16 jeunes

Navettes Caylus et Laguëpie
sur inscription

