

# PROGRAMME DU STAGE "Sportivement différent"



QRGA  
Quercy Rouergue et  
Gorges de l'Aveyron

Animateurs : Gaëtan et Audrey

10/13 ans CM2 - 4<sup>ème</sup>



8h00\*  
9h30

LUNDI 14 AVRIL

Accueil au local jeunes

Présentation, imagination  
et confection des menus



Repas préparé par les jeunes

Sport et grand jeu  
Le grand défi



Goûter/Activité/Départ

MARDI 15 AVRIL

Accueil au local jeunes

Activité manuelle  
On affiche nos  
différences



Pique nique préparé par les jeunes

Sortie  
Initiation BMX  
à Albi



Goûter/Activité/Départ

MERCREDI 16 AVRIL

Accueil au local jeunes

Sport  
Les sports inclusifs



Repas préparé par les jeunes

Sortie  
Initiation Fitness  
et santé  
Shake and Shape



Goûter/Activité/Départ

JEUDI 17 AVRIL

Accueil au local jeunes

Installation au gîte  
et jeux libres



Repas préparé par les jeunes

Sortie à Montauban  
Prison Island



Soirée Bowling



+ RESTO



NUIT au moulin de Rouméguos

VENDREDI 18 AVRIL

Petit Déjeuner

Journée de  
l'Extraordinaire



Intervenant Breakdance  
en fauteuil

Pique nique préparé par les jeunes

Atelier de sensibilisation  
à la différence



Spectacle la petite  
casserole d'Emma

Goûter/Activité/Départ

\*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription

Renseignements  
Inscriptions



STAGES :  
Gaëtan GODFRIAUX  
Tél. : 07.76.11.42.20  
Email : coordination.ej@cc-qrga.fr  
Permanence à la communauté des communes  
le lundi et vendredi de 13h30 à 15h

Places limitées à 16 jeunes

Navettes Caylus et Laguëpie  
sur inscription

