

PROGRAMME DU STAGE

"Sportivement estival"

Animateurs : Gaëtan et Audrey

10/13 ans CM2 - 4^{ème}



QRGA
Quercy Rouergue et
Gorges de l'Aveyron



8h00*
9h30

12h00

13h30

16h30
18h30

LUNDI 7 JUILLET

Navettes / Accueil au local jeunes

**Préparation des
menus
et courses**



Repas préparé par les jeunes

**Piscine
Saint Antonin NV**



Goûter/Activité/Départ et navettes

MARDI 8 JUILLET

Navettes / Accueil au local jeunes

Défis sportifs



Pique nique préparé par les jeunes

**Initiation VTT
Pumptrack
Avec Red Bike**



Goûter/Activité/Départ et navettes

MERCREDI 9 JUILLET

Navettes / Accueil au local jeunes

**Accrobranche
AAGAC
Najac**



Pique nique préparé par les jeunes

**Piscine
Najac**



Goûter/Activité/Départ et navettes

JEUDI 10 JUILLET

Navettes / Accueil au local jeunes

**Journée
Walygator**



Pique nique pris
sur place

**NUIT au camping des Gorges
de l'Aveyron et resto**



VENDREDI 11 JUILLET

Petit Déjeuner

Réveil échelonné



Loup Garou

Repas préparé par les jeunes

**Jeux sportifs
de fin de semaine**



Bilan et rangement

Goûter/Activité/Départ et navettes

*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription

**Renseignements
Inscriptions**



STAGES :
Gaëtan GODFRIAUX
Tél. : 07.76.11.42.20
Email : coordination.ej@cc-qrga.fr
Permanence au bureau Enfance Jeunesse
le lundi et vendredi de 13h30 à 15h

Places limitées à 16 jeunes

**Navettes Caylus et Laguëpie
sur inscription**

