

PROGRAMME du SEJOUR MONTAGNE

Thème : Je découvre la montagne

Direction : Emma

8/10 ANS
(CE2, CM1, CM2)



QRGA
Quercy Rouergue et
Gorges de l'Aveyron

Hébergement au chalet
LUM D'AMONT,
au pied des pistes
Chalet agréé Jeunesse et Sports.
Station Les Monts d'Olmes,
Ariège-Pyrénées (09),
Montferrier,
En Pension complète

Activités encadrées par des
professionnels diplômés

Déplacements en minibus

Une liste avec le trousseau
complet sera donnée suite à
l'inscription

Départ Saint Antonin: lundi 8h30
(accueil à partir de 8h) avec un
pique-nique et une gourde.

Retour Saint Antonin: jeudi entre
18h30 et 19h30

LUNDI 02 MARS

Accueil

En route !



Pique-Nique fourni par les familles

**Activité Luge et
Bonhomme de neige**



Goûter/douche
activités calmes/repas/veillée

MARDI 03 MARS

Réveil / petit déjeuner / préparation

Initiation ski



Repas

**Cours de ski
selon le niveau**



Goûter/douche
activités calmes/repas/veillée

MERCREDI 04 MARS

Réveil / petit déjeuner / préparation

Initiation ski



Repas

**Cours de ski
selon le niveau**



Goûter/douche
activités calmes/repas/veillée

JEUDI 05 MARS

Réveil / petit déjeuner / préparation

**Rangement/
Randonnée/jeux**



Repas

**Visite Historique
et retour plein de souvenirs**



Goûter / Départ

Tarif au QF:

De 175 à 275 € (CCQRGA)

De 255 à 355 € (hors CCQRGA)

**Renseignements
et inscriptions :**



Permanence séjour :
BERMOND Nicolas

Permanences sur site:
Lundi / Mardi - 14h à 16h / Mercredi : 17h à 18h
Tél.: 06.47.68.16.93
Email : alsh.stantonin@cc-qrga.fr

Plannings sur : <https://cc-qrga.fr/enfancejeunesse/sejours-2/hiver-ski-8-10ans/>

