

# PROGRAMME du SEJOUR MONTAGNE

Thème : Je découvre la montagne

8/10 ANS

(CE2, CM1, CM2 )

Direction : Emma



QRGA

Quercy Rouergue et  
Gorges de l'Aveyron

Hébergement au chalet

LUM D'AMONT,  
au pied des pistes  
Chalet agréé Jeunesse et Sports.

Station Les Monts d'Olmes,  
Ariège-Pyrénées (09),  
Montferrier,  
En Pension complète

Activités encadrées par des  
professionnels diplômés

Déplacements en minibus

Une liste avec le trousseau  
complet sera donnée suite à  
l'inscription

Départ Saint Antonin: lundi 8h30  
(accueil à partir de 8h) avec un  
pique-nique et une gourde.

Retour Saint Antonin: jeudi entre  
18h30 et 19h30

Tarif au QF:

De 175 à 275 € (CCQRGA)

De 255 à 355 € (hors CCQRGA)

LUNDI 02 MARS

Accueil

En route !



Pique-Nique fourni par les familles

Activité Luge et  
Bonhomme de neige



Goûter/douche  
activités calmes/repas/veillée

MARDI 03 MARS

Réveil / petit déjeuner / préparation

Initiation ski



Repas

Cours de ski  
selon le niveau



Goûter/douche  
activités calmes/repas/veillée

MERCREDI 04 MARS

Réveil / petit déjeuner / préparation

Initiation ski



Repas

Cours de ski  
selon le niveau



Goûter/douche  
activités calmes/repas/veillée

JEUDI 05 MARS

Réveil / petit déjeuner / préparation

Rangement/  
Randonnée/jeux



Repas

Visite Historique  
et retour plein de souvenirs



Goûter / Départ

Renseignements  
et inscriptions :



Permanence séjour :  
BERMOND Nicolas

Permanences sur site:  
Lundi / Mardi - 14h à 16h / Mercredi : 17h à 18h  
Tél.: 06.47.68.16.93  
Email : alsh.stantonin@cc-qrga.fr

Plannings sur : <https://cc-qrga.fr/enfancejeunesse/sejours-2/hiver-ski-8-10ans/>

