

PROGRAMME du SEJOUR NATURE

6/8 ANS



QRGA
Quercy Rouergue et
Gorges de l'Aveyron

Thème : « Nature et sensations »

Direction : Jade

(CP, CE1, CE2)

Hébergement en camping à la base
de pleine nature AAGAC à Najac (12)

Activités encadrées par des
professionnels diplômés

Déplacement en minibus

Liste avec trousseau complet suite à
l'inscription

Départ: Lundi 8h30 – Accueil 8h
ALSH Saint Antonin NV
Pique-Nique dans le sac à dos

Retour: Jeudi vers 17h30
ALSH Saint Antonin NV

Tarifs:
de 75€ à 150 € (CCQRGA)
De 155€ à 230€ (hors CCQRGA)

Places limitées à 15.

LUNDI 6 JUILLET

Accueil

En route pour
l'aventure !



Pique-Nique

Montage du camp &
courses



Goûter/douche
activités calmes/repas/veillée

MARDI 7 JUILLET

Lever /petit déjeuner/préparation

ACTIVITÉ DÉCOUVERTE
Visite du château



Repas

ACTIVITÉ SPORTIVE
Tir à l'arc & Escalade



Goûter/douche
activités calmes/repas/veillée

MERCREDI 8 JUILLET

Lever /petit déjeuner/préparation

ACTIVITÉ SPORTIVE
Accrobranche



Repas

ACTIVITÉ AQUATIQUE
Tous à l'eau !



Soirée Restaurant

JEUDI 9 JUILLET

Lever /petit déjeuner/préparation

Mission rangement
& jeux



Repas

Achats de petits
souvenirs et
grands aurevoirs !



Goûter / départ



Baignade

Informations/Inscriptions:



SAINT ANTONIN NOBLE VAL :
Nicolas BERMOND

permanence sur site
Lundis et Mardis : 9h-12h et 13h30-15h.
Tél. : 06.47.68.16.93
Email : alsh.stantonin@cc-qrga.fr

