

# PROGRAMME DU STAGE

Référent: Gaëtan

# “Sportivement estival”

10/13 ans CM2 - 4<sup>ème</sup>



QRGA  
Quercy Rouergue et  
Gorges de l'Aveyron



8h00\*  
9h30

**LUNDI 6 JUILLET**

Navettes / Accueil au local jeunes

Préparation des menus  
et courses



Repas préparé par les jeunes

Sortie  
**Baignade**  
Piscine à StAnto



Goûter/Activité/Départ et navettes

**MARDI 7 JUILLET**

Navettes / Accueil au local jeunes

Sortie à la journée  
**Initiation Pêche**  
Lac de Parisot



Pique nique préparé par les jeunes

Sortie à la journée  
**Baignade**  
Lac de Parisot



Goûter/Activité/Départ et navettes

**MERCREDI 8 JUILLET**

Navettes / Accueil au local jeunes

Sortie à la journée  
**Accrobranche**  
AAGAC à Najac



Pique nique préparé par les jeunes

Sortie à la journée  
**Baignade**  
Piscine à Najac



Goûter/Activité/Départ et navettes

**JEUDI 9 JUILLET**

Navettes / Accueil au local jeunes

Sortie à la journée  
**Walygator**



Pique nique préparé par les jeunes

Sortie à la journée  
**Walygator**



Resto et veillée  
**NUIT** au camping des  
Gorges de l'Aveyron



**VENDREDI 10 JUILLET**

Petit Déjeuner



Repas préparé par les jeunes

Jeu collectif  
**De l'eau !**



Goûter/Activité/Départ et navettes

\*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription

Renseignements  
Inscriptions



STAGES :  
Gaëtan GODFRIAUX  
Tél. : 07.76.11.42.20  
Email : coordination.ej@cc-qrga.fr  
Permanence au bureau Enfance Jeunesse  
le lundi et vendredi de 13h30 à 15h

Places limitées à 16 jeunes

Navettes Caylus et Laguépie  
sur inscription

