



PROGRAMME DU 6 au 10 Juillet 2026

Thème: Fête du Hip-Hop

LOCAL JEUNES 11/15 ans 6^{ème} – 3^{ème}

Animateurs : Audrey et Jérémie



	Lundi 6 juillet	Mardi 7 juillet	Mercredi 8 juillet	Jeudi 9 juillet	Vendredi 10 juillet
8h00* 9h30	Organisation de la vie collective 	Activité sportive Foot-Basket 	Accueil Activité d'expression Ecriture Rap 	Sortie Aquapark Lac de Parisot 16 places Max.	Activité culinaire et manuelle Déco et cuisine
12h00 13h30	Sortie Baignade à Laguépie 16 places Max.	Repas préparés par les jeunes Activité d'expression Initiation Hip-Hop Avec « Tito » 	Enregistrement Chant 	Pique nique Activité d'expression Composition musicale 	Evènement Fête du Hip-Hop
17h00 18h30			Goûter/Activité/Départ		

Renseignements
Inscriptions



LOCAL JEUNES : Jérémie GILLOT

Permanence au local :
Mardi au vendredi de 13h30 à 15h
Tél. : 07.76.11.42.17
Email : localjeunes@cc-qrga.fr

Inscription obligatoire - Places limitées
Navette sur inscription

*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription
Plannings sur : www.cc-qrga.fr/enfancejeunesse





PROGRAMME DU 13 AU 17 Juillet 2026

Thème: Le goût de l'effort

LOCAL JEUNES 11/15 ans 6^{ème} – 3^{ème}

Animateurs : Audrey et Jérémie



	Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet
8h00* 9h30	Préparation des menus et courses 	FÉRIÉ - Local fermé -	Accueil	Sorties Chantier volontaires ados avec Citrus 	
12h00 13h30	Repas préparé par les jeunes		16 places Max.	Repas préparés et partagés avec Citrus	
	Atelier culinaire Top Chef sucré 		16 places Max.	Activités plein air avec Citrus à Laguépie 	
17h00 18h30			Goûter/Activité/Départ		

Renseignements

Inscriptions



LOCAL JEUNES : Jérémie GILLOT

Permanence au local :
Mardi au vendredi de 13h30 à 15h
Tél. : 07.76.11.42.17
Email : localjeunes@cc-qrga.fr

Inscription obligatoire - Places limitées

Navette sur inscription

*Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription
Plannings sur : www.cc-qrga.fr/enfancejeunesse





PROGRAMME DU 20 AU 24 Juillet 2026

LOCAL JEUNES 11/15 ans 6^{ème} – 3^{ème}

Thème: Ricochet

Animateurs : Audrey et Jérémie



	Lundi 20 Juillet	Mardi 21 Juillet	Mercredi 22 Juillet	Jeudi 23 Juillet	Vendredi 24 Juillet
8h00* 9h30	Accueil				Accueil
	Préparation des menus et courses	Jeux de Rôles Murder Party	Sortie Découverte Spéléo avec TAK (Bruniquel)	Activité Sportive Team vs Team	Sortie Journée lac de Monclar
			 16 places Max.		 16 places Max.
12h00 13h30	Repas préparés par les jeunes		Pique nique		Pique nique
	Jeux sportifs Jeux des Champions	Activité libre A toi de choisir!	Sortie Découverte Grotte du bosc	Sortie Piscine (Saint Antonin Noble Val)	Sortie Aquatique Waterfun Monclar
				 16 places Max.	 16 places Max.
17h00 18h30			Goûter/Activité/Départ		

Renseignements
Inscriptions



LOCAL JEUNES : Jérémie GILLOT

Permanence au local :
mardis et vendredis 13h30 à 15h
Tél. : 07.76.11.42.17
Email : localjeunes@cc-qrga.fr

Inscription obligatoire- Places limitées

Navette sur inscription

* Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription
Plannings sur : www.cc-qrga.fr/enfancejeunesse.fr





PROGRAMME DU 27 au 31 Juillet 2026

Thème: Summer Warrior

LOCAL JEUNES 11/15 ans 6^{ème} – 3^{ème}

Animateurs : Audrey et Jérémie



	Lundi 27 Juillet	Mardi 28 Juillet	Mercredi 29 Juillet	Jeudi 30 Juillet	Vendredi 31 Juillet
8h00* 9h30	Préparation des menus et courses 	Activité manuelle Affiche Clash! 	Accueil Jeux Sportifs Journée Olympiade 	Sortie Paintbal (Saint Antonin Noble Val)  16 places Max.	Jeux d'eau Battle Royal! 
12h00 13h30	Activité Sportive Course aux énigmes 	Sortie Mud Adventure (Albias)  16 places Max.	Repas préparés par les jeunes Jeux sportifs Journée olympiade 	Activité réflexion Quizz Battle 	Sortie Piscine (Saint Antonin Noble Val)  16 places Max.
17h00 18h30			Goûter/Activité/Départ		

Renseignements
Inscriptions



LOCAL JEUNES : Jérémie GILLOT

Permanence au local :
mardis et vendredis 13h30 à 15h
Tél. : 07.76.11.42.17
Email : localjeunes@cc-qrga.fr

Inscription obligatoire- Places limitées

Navette sur inscription

* Possibilité d'ouverture à 7h45 sur inscription
Plannings sur : www.cc-qrga.fr/enfancejeunesse.fr

