

# PROGRAMMATION DES ATELIERS NUMERIQUES SUR VOTRE TERRITOIRE

«Programme de novembre 2021 à janvier 2022»

«Nous sommes là pour vous accompagner»



**GRATUITS**

- Gratuits & ouverts à tous.
- Ateliers de 2 à 5 personnes, sur inscription obligatoire (min. 48h avant la date de l'atelier)
- Durée de deux heures.

## Atelier «Email»

- Créer sa boîte Email.
- Envoyer/Recevoir un Email.
- Envoyer/Recevoir des photos et pièces-jointes.

## Atelier «Internet»

- Choisir son navigateur
- Apprendre à formuler ses recherches
- Trier les résultats

## Atelier «Smartphone/ Tablette»

- Télécharger des applications, communiquer par vidéo, jeux & loisirs

## Contacts & Inscriptions

Saint Projet, Puylagarde, Loze, Lacapelle  
Livron, Parisot, Castanet, Ginals.

**Conseillère numérique de la mairie de  
Parisot**  
**Tel: 06 49 54 78 63 / 05 63 25 50 51**  
**Mme FLAMME Camille**

en ligne <https://cc-qrga.fr/atelier-numerique/>

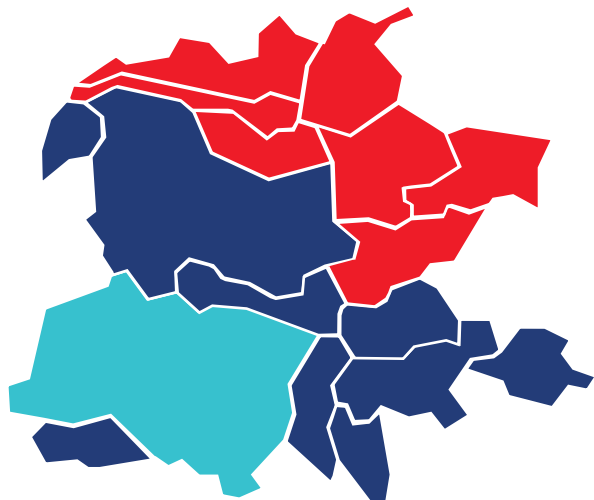
Espinassac, Verfeil, Féneyrols, Varen, Laguëpie,  
Montrosier, Cazals, Caylus, Mouillac

**Conseillère numérique de la Commu-  
nauté de communes QRG**  
**Tel: 06 71 82 50 91**  
**Mme VIVIES Nina**

en ligne <https://cc-qrga.fr/atelier-numerique/>

Saint Antonin Noble Val

**Espace Rural Emploi Formation**  
**Tel: 05.63.68.24.66**  
**Mme MAGNANO Valérie**  
[valerie.magnano@eref-qrga.org](mailto:valerie.magnano@eref-qrga.org)



# PROGRAMMATION DES ATELIERS NUMERIQUES

«Programme novembre 2021 à janvier 2022»

## Atelier «Email»

### Novembre

-  Lundi 8 nov  
14h à 16h
  -  Lundi 15 nov  
14h à 16h
  -  Lundi 15 nov  
14h à 16h
  -  Vendredi 19 nov  
10h à 12h
  -  Lundi 22 nov  
14h à 16h
  -  Vendredi 26 nov  
10h à 12h
  -  Vendredi 3 dec  
10h à 12h
-  Espinas,  
Mairie
  -  St Antonin,  
EREF (Mairie)
  -  Verfeil sur Seye  
Bibliothèque
  -  Castanet  
Mairie
  -  Laguépie,  
Mairie
  -  St Projet  
(à confirmer)
  -  Parisot  
Ecole du bas

## Atelier «Navigation sur Internet»

### Décembre

-  Lundi 6 dec 2021  
14h à 16h
  -  Vendredi 10 dec 2021  
10h à 12h
  -  Lundi 13 dec 2021  
14h à 16h
  -  Vendredi 17 dec 2021  
10h à 12h
  -  Lundi 20 dec 2021  
14h à 16h
  -  Mardi 21 dec 2021  
10h à 12h
-  Cazals,  
Mairie
  -  Ginals,  
Mairie
  -  Caylus,  
Fablab
  -  Puylagarde,  
Salle des associations
  -  Varen,  
Mairie
  -  Lacapelle Livron,  
Mairie

## Atelier «Smartphone/Tablette»

### Janvier

-  Lundi 3 janv  
14h à 16h
  -  Vendredi 7 janv  
10h à 12h
  -  Lundi 10 janv  
14h à 16h
  -  Vendredi 14 janv  
10h à 12h
  -  Lundi 17 janv  
14h à 16h
  -  Vendredi 21 janv  
10h à 12h
-  Feneuyrols,  
Mairie
  -  Parisot,  
Ecole du bas
  -  Mouillac,  
Mairie
  -  Loze,  
salle Cabirol
  -  Montrosier,  
(à confirmer)
  -  Castanet,  
Mairie

En complément, sur l'ensemble de l'année

Tous les lundis

Ateliers numériques hebdomadaires assurés tous les lundis de 14h à 16h par votre EREF à Saint Antonin Noble Val dans les locaux de l'Espace Rural Emploi Formation

Sur inscription au 05.63.68.24.66

